

Austráľčan *Metthew Kelly*, žijúci v Chicagu, skúmal na všetkých katolíkoch v USA, koľko percent katolíkov sa angažuje v cirkvi, a čím sa líšia od kostolnej masy. Čo majú spoločné *Ignác z Loyoly*, *Matka Tereza* a *Ján Pavol II.*? Určite ich spája svätosť, obeta, Ježiš Kristus, služba druhým, modlitba.

Zistil, že pre všetkých angažovaných veriacich platia štyri aspekty, ktoré označil názvom „štyri znaky dynamického katolíka“:

ANGAŽOVANÝ KATOLÍK

Modlitba

Dynamický angažovaný katolík sa modlí každý deň. Ticho a rutina sú pre jeho modlitebný život veľmi charakteristické. Ticho je v dnešnej dobe výzvou, no aj tak si naň nájde čas. Rutina znamená, že si vytvorí pravidelný spôsob modlitby, nielen v pravidelne sa opakujúci čas, ale aj rutinným spôsobom. Napríklad si každé ráno číta Sväté písmo a potom nad ním rozjíma a nakoniec si zaspieva. Alebo sa po ceste do práce modlí ruženec alebo sa večer zúčastní na svätej omši, alebo sa modlí večer pred spaním tú istú modlitbu.

Štúdium

Dynamický katolík študuje. Neznamená to však, že si robí už tretí titul v poradi, ale že naďalej študuje svoju vieru a vie, čomu verí. Jeho rozvoj a štúdium sa nekončí birmovkou, ak sa vôbec tam začal. Napríklad si pravidelne číta duchovnú literatúru, zaujíma sa o názory Vatikánu, číta životopisy svätých alebo sa zúčastní na kresťanskej konferencii.

Vo všeobecnosti my katolíci vieme veľmi málo o svojej viere, a pritom v nej máme toľké poklady, o ktorých ani nevieme. Dynamický katolík však strávi priemerne 14 minút čítaním alebo iným štúdiom svojej viery. Možno by sa celkom dalo rátať aj 14-minútové čítanie *Postoja* aspoň raz denne. A, samozrejme, aj v tomto prípade hrá dôležitú úlohu rutina.

Štedrosť

Dynamický katolík je štedrý, a to vôbec nemusíme hovoriť o financiách. Je štedrý v dávaní dobrých vecí svojmu okoliu, veľa ráz to môže byť práve štedrosť v dávaní času iným (napr. v službe druhým) alebo v dávaní svojho talentu (napr. dar organizovať, dar spievať, dar pracovať s najmenšími). Podporuje dobré projekty a pomáha.

Evanjelizácia


Dynamický katolík evanjelizuje, a to tým, že pozýva aj ostatných, aby duchovne rástli s ním. Najlepšou cestou je priateľstvo, buďte priateľom pre druhých, radi Kelly. Vypočujte tam, kde iní nevypočujú, darujte čas tam, kde iní nedarujú. Pravda, Dobro a Krása sú veci, ktoré ľudia priťahujú. Širte ich. Ak je evanjelizácia vašou slabou stránkou, nezúfajte, aj pre priemerného dynamického katolíka je práve tento štvrtý znak najväčšou slabinou.

Ak neviete ako na to, Kelly ponúka šesť spôsobov, ktorými môžete šíriť Pravdu, Dobro a Krásu:

- Darujte zaujímavú knihu alebo CD, ktoré aj vás zaujalo alebo vám pomohlo na vašej duchovnej ceste.
- Pozývajte ľudí na katolícke podujatia.
- Prineste do konverzácií Božiu perspektívu.
- Študujte si niektorú konkrétnu tému a učenie katolíckej Cirkvi v nej. Potom to použite v diskusií s ostatnými.
- Pomôžte ľuďom nachádzať odpovede na otázky, ktoré sa týkajú viery a o ktorých pochybujú. Ak im neviete odpovedať na otázky o viere, študujte spolu s nimi.
- Buďte priateľom.
- Skúste aspoň jednu „evanjelizačnú“ aktivitu do týždňa. S otvoreným srdcom pre druhých.

Miroslava Duranková

<https://svetkrestanstva.postoj.sk/>
30152/kolko-je-angazovanych-katolikov (krátene)

Pre vnútornú potrebu vydáva Rím.kat. farský úrad Návštevy Panny Márie v Trebišove; Mariánske nám. 253/3 | tel.: (056) 672 27 73 | svetlo.kriza@post.sk | http://trebisov.rimkat.sk
Redakčná rada: *Eubomír Bajus*, *Július Galgan*, *Viera Halászová*, *Kristína Kmetová*, 
Ladislav Koščák, *Mária Ruttikayová*, *Pavol Urban*. Tlač: Miga s.r.o. Trebišov. 6.2.2018. M

Svetlo kríža

2
0
1
8
XXI. ročník

7



11. februára 2018
6. nedeľa v Cezročnom období



Resp.: **Ty, Pane, si moje útočisko; zahrňáš ma radosťou zo spásy.**

KAŽDÝ CHCE BYŤ zdravý. Aj teraz počas chrípkovej epidémie, ktorá sa rozširuje zo západu, každý sa chce vyhnúť chrípke a robí všetko, aby si udržal zdravie. Vekom však človek zisťuje, že choroby organizmus viac napádajú i oslabujú, a tým sa kvalita života tela znižuje. Jednotlivec túži byť zdravý, a predsa

Z D R A V I E V E R Z U S C H O R O B A

Jozef Gnip, dekan

do jeho života vstupujú choroby od malička až po starobu. Najhoršie sú tie, ktoré ohrozujú život. Ony sú poslami a varujú nás, že telo má svoje limity a náš prirodzený život je časovo obmedzený. Choroba však má svoj koreň v hriechu.

Človek Starého zákona prežíva chorobu pred Božou tvárou. Pred Bohom roní slzy nad svojou chorobou a od neho, Pána života a smrti, si úpenlivo vyprosuje uzdravenie. Choroba sa stáva cestou k obráteniu a Božím odpustením sa začína uzdravenie. Izrael nadobúda skúsenosť, že choroba je tajomným spôsobom spojená s hriechom a zlom a že vernosť Bohu podľa jeho zákona navra-



cia život: „...lebo ja, Pán, som tvoj lekár“ (Ex 15, 26). (KKC 1502)

Dnes 11. februára slávime 26. svetový deň chorých, lebo pred 160 rokmi sa zjavila Panna Mária v Lurdoch a odvtedy tam mnohí chorí našli zdravie, ale predovšetkým silu znášať svoju chorobu. Našli zmysel znášať ju ako obmedzenie pre telo, ale aj svoju výsadu: svojím utrpením doplniť to, čo chýba Kristovmu mystickému telu pre dobro jeho Cirkvi. Pápež v poslanstve prízvukuje: „Ošetrovanie chorých v rodinách je mimoriadnym svedectvom lásky k človeku a treba ho podporovať náležitým uznaním i adekvátnymi politickými opatreniami.“

SVÄTÉ OMŠE V TREBIŠOVE

DEŇ	LITURGICKÝ KALENDÁR	ČAS	ÚMYSLY SV. OMŠÍ
Po 12.2.	Jak 1,1-11; Ž 119; Mk 8,11-13 <i>Nech zostúpi na mňa tvoje zľutovanie, Pane, a budem žiť.</i>	6:30	
		11:30	□ Andrej, Mária
		18:00	† Sára
Ut 13.2.	Jak 1,12-18; Ž 94; Mk 8,14-21 <i>Blažený človek, ktorého ty, Pane, vzdelávaš.</i>	6:30	
		9:00	za polit.váznov z obd.komunizmu
		18:00	□ rod. Tomkova, Čvirkova
St 14.2.	Popolcová streda Joel 2,12-18; Ž 51; 2 Kor 5,20-6,2; Mt 6,1-6.16-18 <i>Zmiluj sa, Pane, lebo sme zhrešili.</i>	6:30	
		11:30	† Anton
		18:00	□ Michal a Anna, 40.r. spol.ž.
Št 15.2.	Dt 30,15-20; Ž 1; Lk 9,22-25 <i>Blažený človek, čo v Pána skladá dôveru.</i>	6:30	
		11:30	† Ján, Anna, Júlia, Kvetoslava
		18:00	† Barbora
Pi 16.2.	Iz 58,1-9b; Ž 51; Mt 9,14-15 <i>Bože, ty nepohádaš srdcom skrušeným a poníženým.</i>	6:30	
		11:30	† Jozef
		17:30	krížová cesta
		18:00	† Júlia, Andrej
So 17.2.	Iz 58,9c-14; Ž 86; Lk 5,27-32 <i>Ukáž mi, Pane, svoju cestu a budem kráčať v tvojej pravde.</i>	7:00	
		18:00	† Terézia
		7:10	ranné chvíly
Ne 18.2.	1. pôstna nedeľa Gn 9,8-15; Ž 25; 1 Pt 3,18-22; Mk 1,12-15 <i>Cesty Pánove sú milosrdenstvo a vernosť.</i>	7:30	† Mária, Mária
		9:00	□ Anna s rod.
		10:30	□ pro populo
		14:30	krížová cesta
		18:00	† 2x Marcel, Alžbeta, Štefan

Legenda: † úmysel za zosnulých, □ úmysel za zdravie a Božie požehnanie

Filiálky, kaplinky	Po	Ut	St	Št	Pi	So	NE
Zempl. Hradište					17:00		10:30
Charitný dom J.M.			16:00				9:00
Rómska osada			14:00				
nemocnica ústav	16:00		16:00		16:00	16:00	

ČÍTANIA NA NEDEĽU

18.2.2018	7:30	9:00	10:30	18:00
1. čítanie	T. Tink	E. Kassayová	V. Leško	P. Balogová
žalm			J. Dibdiak	
2. čítanie	B. Lešová	S. Parasková	Z. Lešková	J. Oravcová
prosby	M. Ruttkayová	N. Bizubová	J. Muchinová	sr. Alojzia

Svoje **milodary** môžete posielat aj na číslo nášho účtu 335248622/0200 vo VÚB:
IBAN: **SK49 0200 0000 0003 3524 8622 (SUBASKBX)**

OZNAMY

- Bohuznámi venovali na kostol 100 € a cez bankový účet 20 €
- Arcidiecézna charita Košice nám zaslala ďakovný list **za jesennú zbierku** vo výške 680,80 €, ktorá bola použitá na prevádzku Krizového centra v Košiciach, Charitného domu vo Vojčiciach a Domu pokojnej staroby v Košiciach. Na prvú pôstnu nedeľu 18. 3. organizuje jarnú zbierku.
- Dnes v nedeľu 11. 2. na 26. svetový deň chorých bude spoločné **vysluhovanie sviatosti pomazania chorých** vo sv. omšiach po homílii. Pred 160 rokmi sa v Lurdoch zjavila Panna Mária sv. Bernadete Soubirusovej. Odvtedy tam chorí nachádzajú útechu, silu a pomoc v utrpení.
- Kňazské rekolekcie** trebišovského dekanátu budú v utorok 13. 2. Začínajú spoločným slávením Eucharistie o 9. hod., preto sv. omša o 11.30 v tento deň nebude.
- Pôstne obdobie** je zamerané na pokánie: *Kajajte sa a verte Evanjeliu*. Pokánim sa otvárame na prijatie Božieho kráľovstva do našich duší, pre realizáciu Ježišovho plánu spásy pre každého vykúpeného človeka. *Boh aj pohanom daroval pokánie, aby mali život (Sk 11, 18)*. Ono začína tým, že uznáme svoju hriešnosť. Dnešný svet však žije v „ošiali, nevinnosti“.
- Popolcovou stredou** začína pôstne obdobie. V tento deň je prísny pôst a zdržovanie sa mäsitého pokrmu. Iba 3x sa najesť a z toho, iba raz dosýta. Zároveň je dňom pokánia, uznania si hriešnosti a potreby naprávať svoje životné smerovania na Boha ako centra svojho života. Ako vonkajší prejav pokánia sa odporúča prijať jeho znak, sväteninu – poznačenie požehnaným popolom. V tento deň

sa často modlíme: „*Miserere nobis Domine... Zmiluj sa nad nami Pane, lebo sme zhrešili.*“

- Pobožnosti Krížovej cesty** budú takto: **v piatok o 17.30 hod.** sa budú modliť birmovanci a spoločenstvo Nehem s kaplánom. **Nedeľa o 14.30 hod.** budú stavovské podľa poradia: 1. pôstna nedeľa – **Ružencové bratstvo**.
- Pôstnym kazateľom** v tomto roku počas troch pôstnych nediel bude **vdp. Ľubomír Petričko**, gr. kat. farár v Nižnom Žipove. Pôstna kázeň bude po pobožnosti krížovej cesty cca o 15.15 hod.
- Na začiatku pôstneho obdobia nás Cirkev vyzýva k pokániu a obráteniu sa k Bohu, preto vás pozývame **na duchovnú obnovu**, ktorú bude viesť dekan v sobotu 17. 2. od 9. hod. Témy:
 - Pokánie podľa KKC, (1427-1439)** – meditácia;
 - Zločinci na kríži s Ježišom** – meditácia;
 - Mária pod krížom** – meditácia.
- Na štvrtú pôstnu nedeľu 11. 3. sme pozvali do filiálneho kostola sv. Jozefa, robotníka, v Z. Hradišti pomocného biskupa **Mons. Marka Forgáča**, ktorý tu slávil sv. omše ako trebišovský kaplán ešte v Dome smútku.
- Na pôstne obdobie ponúka DKÚ na Spiši detskú knižku s textom zastavení krížovej cesty a ilustrovanými obrázkami s názvom **Ježišova i naša krížová cesta**. V ponuke sú aj 3D kríže pre deti. Kríž je zlepený zo šiestich kociek. Deti budú postupne dostávať farebné výkresy, z ktorých sa po poskladaní a zlepení vytvorí kocky a z nich sa bude postupne skladať priestorový 3D kríž. Na kríži budú zobrazené všetky zastavenia krížovej cesty.

Kancelária farského úradu: **Po, Ut 16.00 – 17.00, St 9.00 – 10.30, Pi 15.00 – 16.30.** Pohreby a súrne záležitosti môžete vybavovať pred alebo po sv. omši s krížom v sakristii. **Zaopatrovanie chorých** od 7. do 14. hod. denne: V. Biacko 0940 803 046 | od 14. do 17. hod. v Po, St, Pi: M. Petrígal 0944 322 157 | víkendy a sviatky fara: 056/672 27 73